



Departamento de Ciencias
Osorno 2021



1 Diciembre

Día Mundial
contra el





Objetivo:

Comunicar sobre el día mundial de la prevención del SIDA, identificar estrategias de autocuidado, VIH, SIDA, entregando información oportuna.

La primera vez que se celebró el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA fue en 1988 y desde esa fecha, el virus ha matado a más de 25 millones de personas en todo el mundo, lo que supone una de las epidemias más destructivas de la Historia.



¿Qué es el VIH?

El SIDA es una enfermedad causada por el VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana, un virus que ataca de manera directa el sistema inmunológico, provocando, a la larga, que las personas presenten serios problemas de salud como infecciones, así como enfermedades graves como el cáncer y que puede terminar con la vida de quien lo padece.

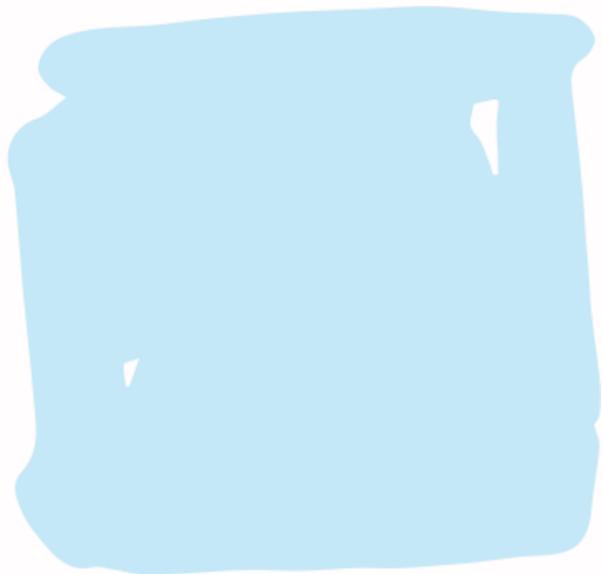
Es un virus que se transmite por vía sexual, sanguínea y vertical (de una embarazada que vive con VIH a su hijos/as durante la gestación, parto o su lactancia).

El SIDA se ha convertido en una verdadera pandemia mundial, que ha cobrado la vida de millones de personas, siendo el continente africano el que presenta mayor número de infectados.



¿Qué diferencia existe entre el VIH y el SIDA?

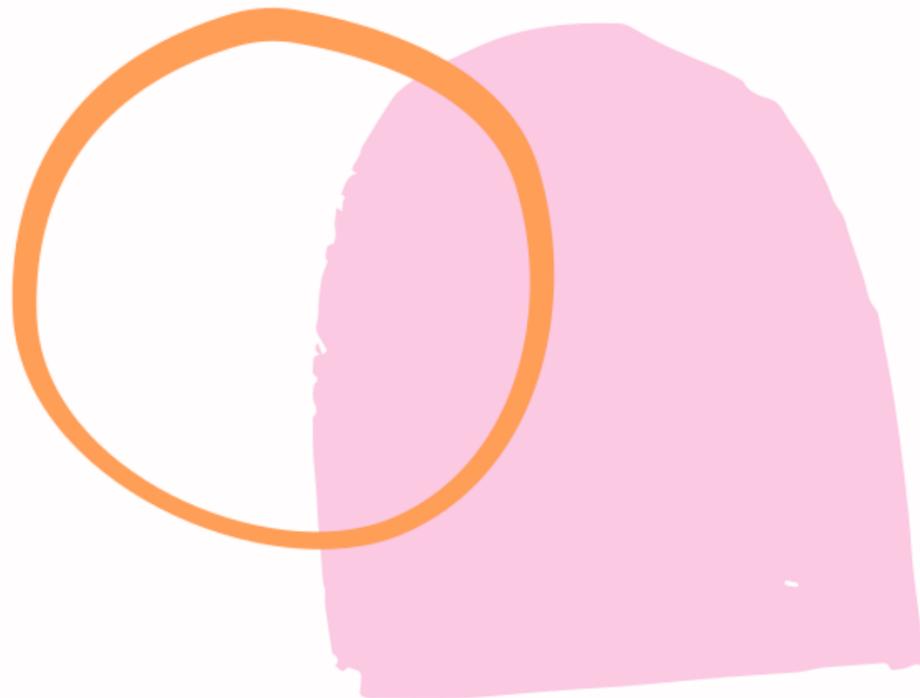
Por lo general, el VIH y el SIDA son dos términos que las personas tienden a comparar y pensar que tienen el mismo significado, cuando en realidad, es que no siempre los portadores de VIH terminan padeciendo de SIDA, ya que si el paciente es sometido a tiempo al debido tratamiento, esto puede coadyuvar a mantener el virus controlado y así evitar que se desencadene este último.





Muchos pacientes que han sido diagnosticados con VIH, no han llegado a contraer el SIDA. Estas personas son capaces de pasar años con el virus en su cuerpo, pero sin llegar a un deterioro grave del sistema inmune, que ponga en peligro su vida. De ahí la importancia de un diagnóstico oportuno, para luego ser sometido al debido tratamiento.

El VIH es el causante de que las células **CD4 (glóbulos blancos)** y encargadas de defender al cuerpo de las infecciones, vayan desapareciendo, lo cual termina por dañar de forma progresiva los sistemas y órganos, provocando cuadros graves e inclusive la muerte.



¿Cómo se Transmite?



VÍA SEXUAL

A través de relaciones sexuales penetrativas sin preservativo o condón con una persona que vive con VIH.



VÍA VERTICAL

De una embarazada que vive con el VIH a su hijo/a durante la gestación, parto y lactancia.



VÍA SANGUÍNEA

Por compartir agujas y jeringas durante el consumo de drogas intravenosas y a través de transfusiones de sangre.

En Chile desde 1987 la sangre donada es sometida a exámenes para detectar el VIH



¿Cómo saber si he adquirido el VIH?

A través de un examen de sangre.

El más conocido en nuestro país es el llamado “Test de ELISA para VIH”, que está disponible en establecimientos de salud públicos y privados.

También se dispone del “Test Rápido de VIH”.

Ambos exámenes detectan los anticuerpos que el organismo produce frente a la presencia del virus.





¿La infección del virus del VIH se puede prevenir?

Puedes prevenir una infección por VIH si sabes cuales con las conductas o situaciones que te pueden poner en riesgo y manejas los recursos disponibles para la prevención.

Te presentamos a continuación como prevenir efectivamente el riesgo de contraer VIH en distintas situaciones:



VÍA SEXUAL

Uso del condón en todas las relaciones sexuales.

PrEP: Uso de antirretrovirales antes de las relaciones sexuales de riesgo.

PEP: Uso de antirretrovirales después de las relaciones sexuales de riesgo y en caso de violación.



VÍA VERTICAL

Uso de antirretrovirales en gestantes que viven con VIH, y el remplazo de la lactancia materna por lactancia artificial.



VÍA SANGUÍNEA

No usar ni compartir jeringas durante el consumo de drogas intravenosas.

Uso de antirretrovirales en caso de accidentes cortopunzantes en Trabajadores de la Salud (PEP)



¿Existe Tratamiento para el VIH/SIDA?

Actualmente existen tratamientos antiretrovirales, que si son bien administrados mejoran la calidad de vida y la sobrevivencia de las personas que viven con VIH, lo que permite considerar al VIH/SIDA una enfermedad crónica.

Existen diferentes familias de medicamentos antiretrovirales que actúan en distintas etapas de la replicación del virus. Con los distintos antirretrovirales, el equipo médico define los esquemas de tratamiento más adecuado dependiendo de las condiciones clínicas de cada persona.





El **VIH/SIDA** no afecta solo a quien posee el virus...
NOS AFECTA A TODOS!!!



El miedo, la indiferencia y la discriminación matan más que la enfermedad.

