

El deporte que es salud física y mental, es la mejor arma para evitar la depresión y la ansiedad, reduce el nivel de estrés y ayuda a dormir mejor. La persona físicamente activa es más feliz y mejora su estado de ánimo y bienestar en general. POR LO ANTERIOR, es valioso felicitar a los organizadores de este gran CAMPEONATO, donde se ha logrado la participación de 31 cursos, más los profesores junto a los asistentes de la educación.

A CONTINUACIÓN se adjunta HORARIO y PROGRAMACIÓN de la Final de este Campeonato.



